



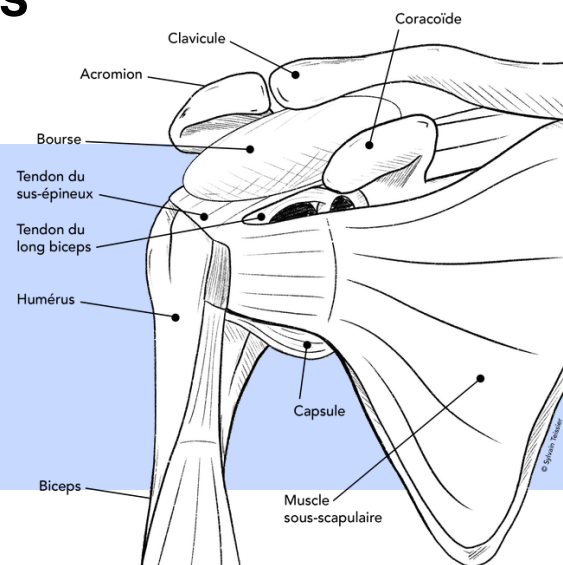
Rupture de la coiffe des rotateurs

1

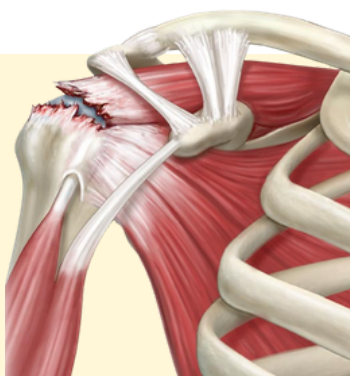
Définition

La coiffe des rotateurs est un ensemble de quatre muscles et tendons entourant l'articulation de l'épaule. Elle assure la stabilité et permet les mouvements du bras.

Lorsqu'un ou plusieurs tendons se déchirent, on parle de rupture de la coiffe des rotateurs. Cette lésion entraîne douleur, perte de force et limitation des mouvements, surtout pour lever le bras ou effectuer des gestes au-dessus de la tête.



2



Causes

Le plus souvent, la rupture résulte de l'usure progressive liée à l'âge. Elle peut aussi survenir après un traumatisme (chute, effort brutal).

Certains facteurs favorisent la lésion : activités répétitives au-dessus de la tête, déséquilibres musculaires, morphologie acromiale (bec osseux) ou qualité tendineuse altérée.

3

Symptômes

- Douleur à l'épaule, parfois nocturne.
- Perte de force, surtout à l'élévation du bras.
- Diminution de la mobilité active.
- Difficulté pour les gestes du quotidien (s'habiller, attraper un objet en hauteur).

Certaines ruptures peuvent rester indolores, notamment chez les personnes âgées.

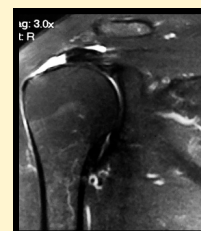


4

Diagnostic

Le diagnostic repose sur l'examen clinique et l'analyse des antécédents.

- Radiographies : pour étudier les os et rechercher des calcifications.
- IRM ou arthro-scanner : pour visualiser précisément les tendons et évaluer la taille de la déchirure.



Traitement

Le choix du traitement dépend de l'âge, de la taille de la rupture et des besoins fonctionnels du patient.

- **Traitement médical :** Repos, rééducation, antalgiques et infiltrations peuvent soulager la douleur et améliorer la fonction dans les ruptures partielles ou anciennes.
- **Traitement chirurgical :** Indiqué en cas de rupture complète, récente ou gênante malgré un traitement médical.

L'intervention chirurgicale

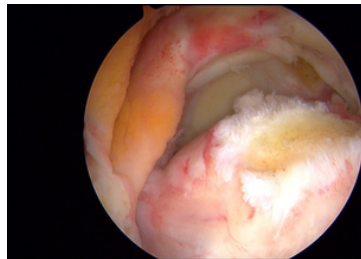
La réparation de la coiffe se fait sous arthroscopie à l'aide d'une petite caméra par de petites incisions sur la peau. Le chirurgien nettoie l'articulation, prépare le tendon et l'os, puis fixe le tendon à son emplacement d'origine au moyen d'ancres et de fils. Une acromioplastie (rabotage de la saillie osseuse de l'acromion) est souvent réalisée pour éviter la récurrence du frottement.



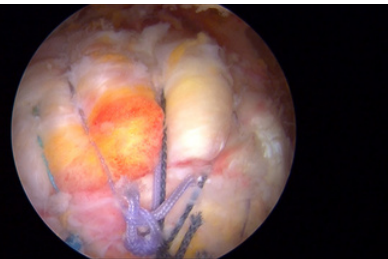
Rupture de la coiffe des rotateurs



Réparation des tendons de la coiffe
+ ténodèse du long biceps + acromioplastie



Rupture de la coiffe des rotateurs
(vue arthroscopique)



Vue finale de la réparation des tendons
(vue arthroscopique)

Immobilisation & Rééducation

L'épaule est immobilisée quelques semaines dans une attelle (rotation neutre ou abduction en fonction de l'état des tendons). La rééducation débute progressivement, d'abord pour récupérer la mobilité, puis la force. La reprise complète des activités peut demander plusieurs mois selon la réparation réalisée.



Pronostic

Une réparation réussie et une rééducation adaptée permettent le plus souvent de retrouver une bonne fonction de l'épaule. Cependant, la récupération complète dépend du type de rupture, de la qualité des tendons et de la rigueur de la rééducation.



Une série de vidéos a été réalisée pour vous aider à utiliser votre attelle, scannez le **QR CODE** à droite pour les regarder !

