

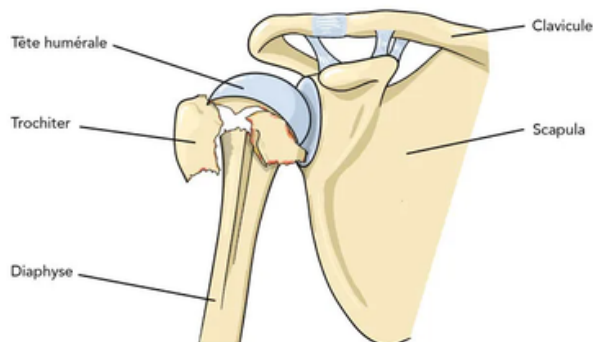
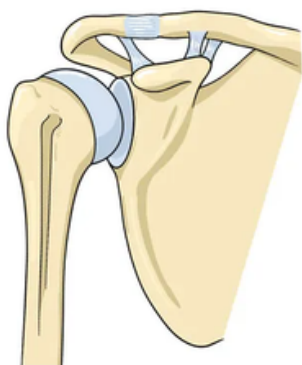


Clou d'humérus pour fracture

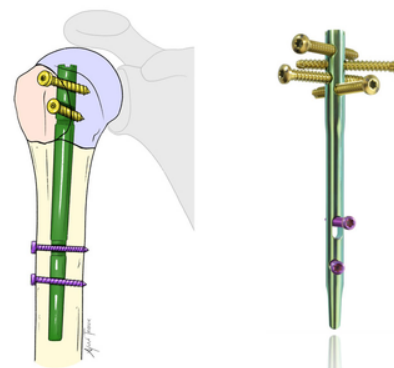
1

Pourquoi cette intervention ?

Le clou centro-médullaire fixe les fractures déplacées de l'humérus proximal.
Sans chirurgie, la fracture risque de ne pas consolider ou de mal se positionner, entraînant des séquelles fonctionnelles.



Fracture en plusieurs fragments de l'humérus proximal



Clou intramédullaire huméral

2



Quand opérer ?

Dans les 10 jours suivant la fracture pour permettre un bon repositionnement.
Au-delà de 4 semaines, le traitement devient plus complexe.

3

Déroulement de l'opération

- Anesthésie générale + hospitalisation courte (1-2 nuits).
- Réduction précise de la fracture pour restaurer l'anatomie normale.
- Introduction d'un clou dans la moelle de l'os, fixé par de petites vis.
- Technique souvent mini-invasive (incisions de 1-2 cm).



Reconstruction en 3D d'un scanner post-opératoire.
On distingue la tête des vis à la surface de l'os.

4



Immobilisation & Rééducation

- Attelle d'épaule quelques semaines pour protéger la fracture.
- Rééducation précoce : exercices pendulaires dès les premiers jours.
- Consultation à 45 jours avec radiographies de contrôle.

