

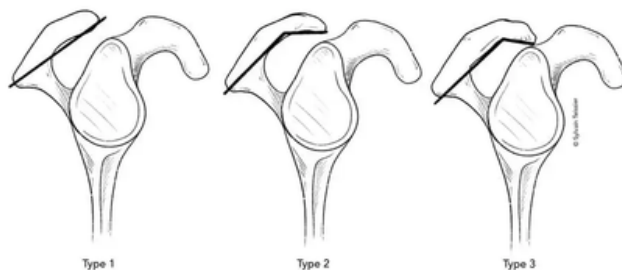
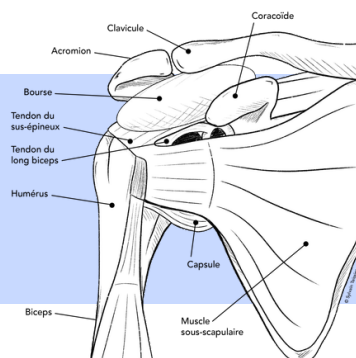


Conflit sous-acromial

1

Définition

L'acromion (partie de l'omoplate) frotte anormalement contre les tendons de la coiffe des rotateurs situés en dessous.
Cela provoque une inflammation douloureuse de la bourse séreuse (bursite sous-acromiale).



2

Symptômes

- Douleur sur le côté de l'épaule, aggravée en levant le bras au-dessus de la tête.
- Gêne nocturne, particulièrement en position couchée sur l'épaule douloureuse.
- Perte progressive de force et de mobilité.



3

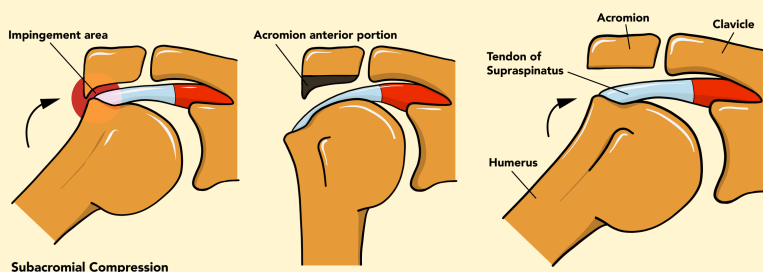
Examens

- Une radiographie évalue la forme de l'acromion (types I, II ou III).
- Une échographie ou IRM peuvent compléter l'étude des tendons.

4

Intervention chirurgicale

Si les traitements médicaux échouent, une acromioplastie sous arthroscopie est proposée. Le chirurgien aplatit l'acromion et vérifie l'état des tendons.



5

Après l'opération

- L'épaule est immobilisée par une attelle dès la sortie du bloc opératoire.
- La rééducation commence le lendemain pour retrouver mobilité et force.
- Reprise des activités : quelques semaines selon votre profession.